####  Утверждаю

 **Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

 **Сухачева Г.В.**

 **Ответственная по питанию :**

 **Владимирова Т.Г.**

 **МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\*  | Название блюда  | Масса  | Белки  | Жиры  | Углеводы  | Калорийность  |
| г  | г  | г  | г  | Ккал  |
|  | **Четверг 15.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-12 м | Плов с курицей  | 0,200 | 27,3 | 8,1 | 33,2 | 314,6 |
| 54-24 з  | Икра кабачковая | 0,060 | 0,91 | 2,8 | 4,43 | 46,8 |
| 54-1 з | Сыр твердый  | 0,015 | 3,5 | 4,4 | - | 53,8 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-12 м | Плов с курицей  | 0,250 | 34,1 | 10,1 | 41,5 | 393,2 |
| 54-24 з | Икра кабачковая | 0,060 | 0,91 | 2,8 | 4,43 | 46,8 |
| 54-3 з | Сыр твердый | 0,015 | 3,5 | 4,4 | - | 53,8 |
|  | Чай с сахаром  | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-5 с | Суп с мясными фрикадельками  | 0,250 | 7,5 | 6,8 | 16,9 | 159,0 |
| 54-12 г  | Каша пшенная  | 0,150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| 54-3о | Омлет с морковью | 0,150 | 11,1 | 15,0 | 5,2 | 201,0 |
|  | Чай с сахаром  | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого ккал: |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА**  |  |  |  |  |  |
| 54-12 м | Плов с курицей  | 0,250 | 34,1 | 10,1 | 41,5 | 393,2 |
| 54-24 з | Икра кабачковая  | 0,060 | 0,91 | 2,8 | 4,43 | 46,8 |
| 54-3 з | Сыр твердый | 0,015 | 3,5 | 4,4 | - | 53,8 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |