#### Утверждаю

**Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

**Сухачева Г.В.**

**Ответственная по питанию :**

**Владимирова Т.Г.**

**МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| г | г | г | г | Ккал |
|  | **Пятница 16.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-1 т | Запеканка из творога | 0,150 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 |
|  | Банан | 0,100 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 |
| 54-22 гн | Какао на сгущенном молоке | 0,200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-1 т | Запеканка из творога | 0,200 | 39,6 | 14,3 | 28,9 | 401,6 |
|  | Банан | 0,100 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 |
| 54-22 гн | Какао на сгущенном молоке | 0,200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-6 к | Каша молочная пшенная | 0,200 | 8,3 | 10,2 | 37,6 | 274,9 |
|  | Печенье | 0,050 | 3,7 | 5,9 | 37,4 | 208,5 |
| 54-22 гн | Какао на сгущенном молоке | 0,200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА** |  |  |  |  |  |
| 54-1 т | Запеканка из творога | 0,200 | 39,6 | 14,3 | 28,9 | 401,6 |
|  | Банан | 0,100 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96,0 |
| 54-22 гн | Какао на сгущенном молоке | 0,200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |