####  Утверждаю

 **Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

 **Сухачева Г.В.**

 **Ответственная по питанию :**

 **Владимирова Т.Г.**

 **МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\*  | Название блюда  | Масса  | Белки  | Жиры  | Углеводы  | Калорийность  |
| г  | г  | г  | г  | Ккал  |
|  | **Понедельник 19.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-3 г  | Макароны с сыром  | 0,150 | 7,9 | 6,8 | 28,6 | 207,7 |
|  | Печенье  | 0,050 | 3,8 | 5,9 | 37,5 | 208,5 |
|  | Чай с сахаром  | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-3 г | Макароны с сыром  | 0,150 | 7,9 | 6,8 | 28,6 | 207,7 |
|  | Печенье  | 0,075 | 5,6 | 8,9 | 56,2 | 313,7 |
|  | Чай с сахаром  | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-7 с  | Суп с макаронными изделиями  | 0,250 | 3,2 | 2,7 | 22,7 | 127,5 |
|  | Каша манная на сгущ.молоке | 0,200 | 8,3 | 10,2 | 37,6 | 274,6 |
|  | Печенье  | 0,050 | 3,8 | 5,9 | 37,4 | 208,0 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА**  |  |  |  |  |  |
| 54-3 г | Макароны с сыром  | 0,150 | 7,9 | 6,8 | 28,6 | 207,7 |
|  | Печенье  | 0,75 | 5,6 | 8,9 | 56,2 | 313,7 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |