#### Утверждаю

**Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

**Сухачева Г.В.**

**Ответственная по питанию :**

**Владимирова Т.Г.**

**МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| г | г | г | г | Ккал |
|  | **Вторник 20.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-12 г | Каша пшеничная | 0,150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 0,100 | 14,1 | 5,7 | 4,4 | 126,4 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-12 г | Каша пшеничная | 0,150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 0,150 | 21,2 | 8,6 | 6,6 | 189,6 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-4 г | Каша гречневая | 0,150 | 8,3 | 6,3 | 36,0 | 233,7 |
| 54-25 м | Шницель из курицы | 0,100 | 20,0 | 4,3 | 13,5 | 168,5 |
|  | Печенье | 0,050 | 3,8 | 5,9 | 37,5 | 208,5 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА** |  |  |  |  |  |
| 54-12 г | Каша пшеничная | 0,150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 0,100 | 14,1 | 5,7 | 4,4 | 126,4 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |