#### Утверждаю

**Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

**Сухачева Г.В.**

**Ответственная по питанию :**

**Владимирова Т.Г.**

**МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| г | г | г | г | Ккал |
|  | **Среда 21.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-4 г | Каша гречневая | 0,150 | 8,3 | 6,3 | 36,0 | 233,7 |
| 54-18 м | Печень по строгановски | 0,100 | 16,8 | 15,8 | 6,6 | 236,5 |
| 54-21 гн | Какао на молоке | 0,200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-6 г | Каша рисовая | 0,150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 |
| 54-18 м | Печень по строгановски | 0,150 | 25,1 | 23,6 | 9,9 | 354,7 |
| 54-21 гн | Какао на молоке | 0,200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-1 г | Макароны отварные | 0,150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 0,100 | 14,1 | 5,7 | 4,4 | 126,4 |
| 54-21 гн | Какао на молоке | 0,200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА** |  |  |  |  |  |
| 54-4 г | Каша гречневая | 0,150 | 8,3 | 6,3 | 36,0 | 233,7 |
| 54-18 м | Печень по строгановски | 0,150 | 25,1 | 23,6 | 9,9 | 354,7 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |