#### Утверждаю

**Директор ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

**Сухачева Г.В.**

**Ответственная по питанию :**

**Владимирова Т.Г.**

**МЕНЮ** **для 1-4 классов и 5-11 классов (льготная категория) ГПД и Род. оплата**

**ГБОУ «СШ №62 г. о. Макеевка» Донецкой Народной Республики**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры\* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| г | г | г | г | Ккал |
|  | **Пятница 23.05.2025г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |  |  |  |
| 54-1 г | Запеканка из творога | 0,150 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 |
|  | Апельсины | 0,100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
|  | Печенье | 0,050 | 3,8 | 5,9 | 37,4 | 208,5 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак 5-11 кл.** |  |  |  |  |  |
| 54-1 г | Запеканка из творога | 0,150 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 |
|  | Апельсины | 0,150 | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 64,5 |
|  | Печенье | 0,075 | 5,6 | 8,9 | 56,2 | 312,7 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ГПД** |  |  |  |  |  |
| 54-4 г | Каша гречневая | 0,150 | 8,3 | 6,3 | 36,0 | 233,7 |
| 54-5 м | Котлета из курицы | 0,075 | 14,4 | 3,21 | 10,1 | 126,4 |
|  | Печенье | 0,050 | 3,8 | 5,9 | 37,4 | 208,5 |
| 54-2 гн | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **РОДИТЕЛЬСКАЯ ОПЛАТА** |  |  |  |  |  |
| 54-1 г | Запеканка из творога | 0,150 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 |
|  | Апельсины | 0,150 | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 64,5 |
|  | Чай с сахаром | 0,200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |